



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

an jedem Sonntag

9:00 Uhr

öffentlicher gemeinsamer Gottesdienst in unserer Klosterkirche

An jedem Sonntag laden wir SIE um 9:00 ganz herzlich zum öffentlichen und gemeinsamen Gottesdienst in unsere Klosterkirche ein.

BITTE BEACHTEN SIE:

- (1) Bitte tragen Sie auch in unserer Klosterkirche eine Mund-Nasen-Bedeckung.
- (2) Bei Eintritt in die Kirche Hände desinfizieren. (*Das Desinfektionsmittel steht gleich links im Eingangsbereich bereit.*)
- (3) Mindestabstand von 1,5 m in den Bänken und beim Kommunionempfang einhalten
- (4) Der Friedensgruß wird ohne persönlichen Kontakt auf Entfernung weitergegeben; z. B. durch Zunicken.
- (5) Die Kommunion wird nur als Handkommunion gereicht, ohne das gesprochene „Leib Christi“ und „Amen“.
- (6) Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gesangsbuch mit.

Alle Termine / Veranstaltungen OHNE Gewähr – die Veröffentlichung / Durchführung erfolgt vorbehaltlich etwaiger staatlicher Einschränkungen bzw. Absagen aufgrund der Pandemie.

Kein Anspruch auf Vollständigkeit – Irrtümer, Änderungen, Einschränkungen und Absagen vorbehalten.

Aufgrund der Empfehlungen und Einschränkungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie kann es auch zukünftig zu Einschränkungen (ggf. Ausfall) bei unseren Veranstaltungen und Kursen & Seminaren kommen. Für Rückfragen sind wir telefonisch und per E-Mail zu erreichen.

Freitag, 14.01. bis Montag, 17.01.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Die 7 Werke der Barmherzigkeit."

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Donnerstag, 27.01. bis Sonntag, 30.01.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Die Bibel - Worte zum Lesen. Worte zum Leben!"

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 10.02. bis Sonntag, 13.02.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Gesandt, um die Welt zu verändern"

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 11.02. bis Sonntag, 13.02.2022

Wochenend-Entspannungskurs – Zeit für Dich

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Autogenes Training nach Schultz

Bei diesem Wochenendkurs lernen Sie mit Progressiver Muskelrelaxation (*nach Jacobson*) und mit Autogenem Training (*nach Schultz*) besondere Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: marita.kliwer@freenet.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 03.03. bis Sonntag, 06.03.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben." (Joh 14,6)

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Freitag, 11.03. bis Sonntag, 13.03.2022

"Ora et labora" bete und arbeite ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet, Arbeit und Schweigen“ zu leben.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und vier Stunden Mitarbeit (*am Samstag*) in einem der Arbeitsbereiche der Abtei (*Garten, Haus und je nach Bedarf*) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“.

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: schwester-mechtild@kloster-marienthal.de

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: verwaltung@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 17.03. bis Sonntag, 20.03.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Nicht sorgen, sondern vertrauen." (*Bergpredigt*)

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 18.03. bis Sonntag, 20.03.2022

"Ausdrucksmalen" (*Heilung im Tun und Sein*)

Vom **18.03. bis 20.03.2022** laden wir zum **Wochenend-Seminar "Ausdrucksmalen"** (= *Kreativitäts-Kurs*) in unser Kloster ein.

Lernen Sie Ihre kreative Seite kennen, finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, öffnen und entfalten Sie sich mit positiven Impulsen – und lernen Sie Trauer und Schmerz zu verarbeiten – um wieder Lust auf das Leben zu bekommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort im Kloster (*bitte separat buchen*)

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: info@hvcl.de

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 01.04. bis Montag, 04.04.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Wie bereite ich mich auf die Auferstehung Jesu Christi vor?"

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

...



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 08.04. bis Sonntag, 10.04.2022

"Ora et labora" bete und arbeite ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet, Arbeit und Schweigen“ zu leben.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und vier Stunden Mitarbeit (*am Samstag*) in einem der Arbeitsbereiche der Abtei (*Garten, Haus und je nach Bedarf*) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“.

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: schwester-mechtild@kloster-marienthal.de

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: verwaltung@kloster-marienthal.de

Palmsonntag, 10.04.2022

9 Uhr

Palmweihe mit Prozession im Kreuzgang und Choral-Hochamt mit Passionslesung in der Klosterkirche

Am **Palmsonntag**, den **10.04.2022**, beginnt die Karwoche – die stille Woche, als letzte Woche der Fasten- / Passionszeit.

Um **9 Uhr** feiern wir Zisterzienserinnen von St. Marienthal die **Palmweihe mit Prozession im Kreuzgang** – und im Anschluss die **Heiligen Messe / Choral-Hochamt mit Passionslesung** in unserer **Klosterkirche**.

Wir laden Sie am Palmsonntag ganz herzlich ein, mit uns Schwestern gemeinsam an der Palmweihe mit Prozession teilzunehmen – und im Anschluss daran mit uns die Heiligen Messe / Choral-Hochamt mit der Passionslesung zu feiern.

Mittwoch, 13.04. bis Montag, 18.04.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **"Ostern – Der Herr ist wahrhaftig auferstanden!"**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Gründonnerstag, 14.04.2022

19 Uhr

Abendmahlhochamt in der Klosterkirche

Am **Gründonnerstag**, den **14.04.2022**, laden wir Zisterzienserinnen von St. Marienthal Sie um 19 Uhr zum gemeinsamen Abendmahlhochamt in unsere Klosterkirche ein.

Sie sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns das Abendmahlhochamt zu feiern.



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Karfreitag, 15.04.2022

15 Uhr

Karfreitagsliturgie in der Klosterkirche

Am **Karfreitag**, den **15.04.2022**, laden wir Zisterzienserinnen von St. Marienthal Sie um 15 Uhr zur gemeinsamen Karfreitagsliturgie in unsere Klosterkirche ein.

Sie sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns die Karfreitagsliturgie zu feiern.

Ostersamstag, 16.04.2022

21 Uhr

Auferstehungsfeier in der Klosterkirche

Am **Ostersamstag**, den **16.04.2022**, laden wir Zisterzienserinnen von St. Marienthal Sie um 21 Uhr zur gemeinsamen Auferstehungsfeier in unsere Klosterkirche ein.

Sie sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns die Auferstehungsfeier zu feiern.

Ostersonntag, 17.04.2022

9 Uhr

Choral-Hochamt in unserer Klosterkirche

Am **Ostersonntag**, den **17.04.2022**, laden wir Sie um 9 Uhr zum gemeinsamen Choral-Hochamt in unsere Klosterkirche ein.

Sie sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns das Choral-Hochamt zu feiern.

Ostersonntag, 17.04.2022

ca. 13:45 Uhr

Saatreiterprozession auf dem Klosterhof im Kloster St. Marienthal

Am **Ostersonntag**, den **17.04.2022**, werden gegen 13:45 Uhr die Saatreiter (Osterreiter) von der Saatreiterprozession mit ihren prächtig geschmückten Pferden zur Prozession und Verkündigung auf unserem Klosterhof erwartet.

Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns die Saatreiterprozession zu empfangen und das Hochfest zu feiern.

Ostermontag, 18.04.2022

9 Uhr

Deutsches Hochamt in unserer Klosterkirche

Am **Ostermontag**, den **18.04.2022**, laden wir Zisterzienserinnen von St. Marienthal Sie um 9 Uhr zum gemeinsamen Deutschen Hochamt in unsere Klosterkirche ein.

Sie sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns das Deutsche Hochamt zu feiern.

Freitag, 22.04. bis Sonntag, 24.04.2022

"Mit den Psalmen beten lernen" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Die Psalmen sind Inhalt des Stundengebetes unserer Kirche, und lehrt uns bewusst im „Jetzt“ zu sein.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Mit diesem Seminar möchten wir Sie in die Geschichte der Psalmen einführen und Sie hinführen, mit dem Gebet der Psalmen in die Nähe Gottes zu treten.

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: schwester-mechtild@kloster-marienthal.de

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: verwaltung@kloster-marienthal.de



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Freitag, 29.04. bis Montag, 02.05.2022

Entspannungskurs – Wege aus dem Hamsterrad

Stressbewältigung & Entspannung mit progressiver Muskelrelaxation und autogenem Training

An einem verlängerten Wochenende lernen Sie die Methoden der Stressbewältigung und Entspannung mit den besonderen Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: marita.kliwer@freenet.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Sonntag, 01.05. bis Mittwoch, 04.05.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Mir geschehe nach Deinem Wort." (Lk 1,38) Der Glaube Marias.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 13.05. bis Sonntag, 15.05.2022

"Ora et labora" bete und arbeite ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet, Arbeit und Schweigen“ zu leben.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und vier Stunden Mitarbeit (*am Samstag*) in einem der Arbeitsbereiche der Abtei (*Garten, Haus und je nach Bedarf*) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“.

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 88 | per E-Mail: schwester-mechtild@kloster-marienthal.de

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: verwaltung@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 26.05. bis Sonntag, 29.05.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Bei Gott bist Du wertvoll und gewollt."

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

...



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 20.05. bis Sonntag, 22.05.2022

"Mit den Psalmen beten lernen" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Die Psalmen sind Inhalt des Stundengebetes unserer Kirche, und lehrt uns bewusst im „Jetzt“ zu sein.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Mit diesem Seminar möchten wir Sie in die Geschichte der Psalmen einführen und Sie hinführen, mit dem Gebet der Psalmen in die Nähe Gottes zu treten.

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: schwester-mechtild@kloster-marienthal.de

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: verwaltung@kloster-marienthal.de

Freitag, 27.05. bis Sonntag, 29.05.2022

"Ausdrucksmalen" (*Heilung im Tun und Sein*)

Vom **27.05. bis 29.05.2022** laden wir zum **Wochenend-Seminar "Ausdrucksmalen"** (= *Kreativitäts-Kurs*) in unser Kloster ein.

Lernen Sie Ihre kreative Seite kennen, finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, öffnen und entfalten Sie sich mit positiven Impulsen – und lernen Sie Trauer und Schmerz zu verarbeiten – um wieder Lust auf das Leben zu bekommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort im Kloster (*bitte separat buchen*)

KONTAKT zur **KURSLEITERIN** Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: info@hvcl.de

KONTAKT zur **GÄSTEPFORTE** vom **KLOSTER** für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 09.06. bis Sonntag 12.06.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Bei Gott sind alle Dinge möglich. Er gibt Hilfe und Heil."

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Donnerstag, 16.06.2022

ab 18.00 Uhr

Fronleichnam-Prozession im Kloster St. Marienthal

Wir Zisterzienserinnen der Abtei St. Marienthal feiern zu Fronleichnam – am **Donnerstag**, den **16.06.2022** – gemeinsam mit unseren Gästen die Heilige Messe / Hochamt und die Fronleichnam-Prozession bei uns im Kloster St. Marienthal.

Für 18 Uhr laden wir Zisterzienserinnen vom Kloster Sie herzlich ein zur gemeinsamen Heiligen Messe / Hochamt in unsere Klosterkirche.

Die gemeinsame Fronleichnam-Prozession beginnt im Anschluss an die Heilige Messe auf unserem Klosterhof, zu der wir Sie ebenfalls ganz herzlich einladen.

Freitag, 17.06. bis Sonntag, 19.06.2022

"Ausdrucksmalen" (Heilung im Tun und Sein)

Vom **17.06. bis 19.06.2022** laden wir zum **Wochenend-Seminar "Ausdrucksmalen"** (= *Kreativitäts-Kurs*) in unser Kloster ein.

Lernen Sie Ihre kreative Seite kennen, finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, öffnen und entfalten Sie sich mit positiven Impulsen – und lernen Sie Trauer und Schmerz zu verarbeiten – um wieder Lust auf das Leben zu bekommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort im Kloster (*bitte separat buchen*)

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: info@hvcl.de

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 23.06. bis Sonntag, 26.06.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **"Nicht sorgen, sondern vertrauen." (Bergpredigt)**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 24.06. bis Montag, 27.06.2022

Entspannungskurs – Wege aus dem Hamsterrad

Stressbewältigung & Entspannung mit progressiver Muskelrelaxation und autogenem Training

An einem verlängerten Wochenende lernen Sie die Methoden der Stressbewältigung und Entspannung mit den besonderen Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: marita.kliwer@freenet.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Freitag, 01.07. bis Montag, 04.07.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **"Beten und erhört werden. Heilung im Herzen."**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 04.08. bis Sonntag, 07.08.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **"Gesandt, um die Welt zu verändern"**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 08.07. bis Sonntag, 10.07.2022

"Ora et labora" bete und arbeite ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet, Arbeit und Schweigen“ zu leben.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und vier Stunden Mitarbeit (*am Samstag*) in einem der Arbeitsbereiche der Abtei (*Garten, Haus und je nach Bedarf*) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“.

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: schwester-mechtild@kloster-marienthal.de

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: verwaltung@kloster-marienthal.de

Freitag, 22.07. bis Sonntag, 24.07.2022

"Mit den Psalmen beten lernen" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Die Psalmen sind Inhalt des Stundengebetes unserer Kirche, und lehrt uns bewusst im „Jetzt“ zu sein.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

...



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Mit diesem Seminar möchten wir Sie in die Geschichte der Psalmen einführen und Sie hinführen, mit dem Gebet der Psalmen in die Nähe Gottes zu treten.

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: schwester-mechtild@kloster-marienthal.de
ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: verwaltung@kloster-marienthal.de

Freitag, 29.07. bis Sonntag, 31.07.2022

"Ora et labora" bete und arbeite ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet, Arbeit und Schweigen“ zu leben.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und vier Stunden Mitarbeit (*am Samstag*) in einem der Arbeitsbereiche der Abtei (*Garten, Haus und je nach Bedarf*) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“.

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: schwester-mechtild@kloster-marienthal.de
ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: verwaltung@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 18.08. bis Montag, 22.08.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Maria, Königin des Himmels"

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 26.08. bis Sonntag, 28.08.2022

"Ora et labora" bete und arbeite ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet, Arbeit und Schweigen“ zu leben.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und vier Stunden Mitarbeit (*am Samstag*) in einem der Arbeitsbereiche der Abtei (*Garten, Haus und je nach Bedarf*) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“.

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: schwester-mechtild@kloster-marienthal.de
ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: verwaltung@kloster-marienthal.de



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Donnerstag, 01.09. bis Montag, 05.09.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Wer wir in Christus sind." (*Neues Testament*)

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 22.09. bis Montag, 26.09.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Ihr habt nicht, weil ihr nicht bittet." (*Jakobus 4,2*) **Das Gebet**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 29.09. bis Montag, 03.10.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Das Gott uns liebt, ist der Sinn unseres Lebens."

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 30.09. bis Sonntag, 02.10.2022

"Ausdrucksmalen" (*Heilung im Tun und Sein*)

Vom **30.09. bis 02.10.2022** laden wir zum **Wochenend-Seminar "Ausdrucksmalen"** (= *Kreativitäts-Kurs*) in unser Kloster ein.

Lernen Sie Ihre kreative Seite kennen, finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, öffnen und entfalten Sie sich mit positiven Impulsen – und lernen Sie Trauer und Schmerz zu verarbeiten – um wieder Lust auf das Leben zu bekommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort im Kloster (*bitte separat buchen*)

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: info@hvcl.de

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Samstag, 08.10. und Sonntag, 09.10.2022

jeweils ab 10 Uhr

FREUNDESKREIS-TREFFEN 2022 vom Freundeskreis der Abtei St. Marienthal e.V.

Am **08.10. und 09.10.2022** treffen sich wieder die Mitglieder vom **Freundeskreis der Abtei St. Marienthal e.V.** zum **all-jährlichen Jahrestreffen** mit der **27. Mitgliederversammlung** bei uns im Kloster St. Marienthal. (*Anmeldung notwendig*)

Die Andacht und die Mitgliederversammlung, die gemeinsame Zeit mit den Schwestern bei Gesprächen und speziellen Angeboten, der Festvortrag und das Kennenlernen untereinander soll wieder prägend für das Freundeskreistreffen sein.

KONTAKT u. a. für Anmeldung, Anfragen und Informationen zum Freundeskreistreffen über :

Frau Jana Weise (*IBZ St. Marienthal*) ☎ (03 58 23) 7 72 30 oder E-Mail: info@ibz-marienthal.de

Donnerstag, 13.10. bis Sonntag, 16.10.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "**Maria - Rosenkranzkönigin**"

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaesteporte@kloster-marienthal.de

Freitag, 14.10. bis Sonntag, 16.10.2022

Wochenend-Entspannungskurs – Zeit für Dich

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Autogenes Training nach Schultz

Bei diesem Wochenendkurs lernen Sie mit Progressiver Muskelrelaxation (*nach Jacobson*) und mit Autogenem Training (*nach Schultz*) besondere Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: marita.kliwer@freenet.de oder gaesteporte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 20.10. bis Sonntag, 23.10.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "**Bau dein Leben auf den Verheißungen Gottes.**" (*Herr ich vertraue auf Dich*)

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaesteporte@kloster-marienthal.de



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Freitag, 28.10. bis Sonntag, 30.10.2022

"Mit den Psalmen beten lernen" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Die Psalmen sind Inhalt des Stundengebetes unserer Kirche, und lehrt uns bewusst im „Jetzt“ zu sein.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Mit diesem Seminar möchten wir Sie in die Geschichte der Psalmen einführen und Sie hinführen, mit dem Gebet der Psalmen in die Nähe Gottes zu treten.

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: schwester-mechtild@kloster-marienthal.de
ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: verwaltung@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 03.11. bis Sonntag, 06.11.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Allerheiligen und Allerseelen: In der Gemeinschaft mit Gott leben."

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 11.11. bis Sonntag, 13.11.2022

"Ora et labora" bete und arbeite ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet, Arbeit und Schweigen“ zu leben.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und vier Stunden Mitarbeit (*am Samstag*) in einem der Arbeitsbereiche der Abtei (*Garten, Haus und je nach Bedarf*) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“.

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: schwester-mechtild@kloster-marienthal.de
ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: verwaltung@kloster-marienthal.de

Freitag, 18.11. bis Sonntag, 20.11.2022

"Ausdrucksmalen" (*Heilung im Tun und Sein*)

Vom **18.11. bis 20.11.2022** laden wir zum **Wochenend-Seminar "Ausdrucksmalen"** (= *Kreativitäts-Kurs*) in unser Kloster ein.

Lernen Sie Ihre kreative Seite kennen, finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, öffnen und entfalten Sie sich mit positiven Impulsen – und lernen Sie Trauer und Schmerz zu verarbeiten – um wieder Lust auf das Leben zu bekommen.

...



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort im Kloster (*bitte separat buchen*)

KONTAKT zur **KURSLEITERIN** Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: info@hvcl.de

KONTAKT zur **GÄSTEPFORTE** vom **KLOSTER** für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 24.11. bis Sonntag, 27.11.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Adventszeit: Mach es wie Gott - werde Mensch."

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 02.12. bis Sonntag, 04.12.2022

Wochenend-Entspannungskurs – Zeit für Dich

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Autogenes Training nach Schultz

Bei diesem Wochenendkurs lernen Sie mit Progressiver Muskelrelaxation (*nach Jacobson*) und mit Autogenem Training (*nach Schultz*) besondere Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

KONTAKT zur **KURSLEITERIN** Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: marita.kliwer@freenet.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 16.12. bis Sonntag, 18.12.2022

"Mit den Psalmen beten lernen" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Die Psalmen sind Inhalt des Stundengebetes unserer Kirche, und lehrt uns bewusst im „Jetzt“ zu sein.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Mit diesem Seminar möchten wir Sie in die Geschichte der Psalmen einführen und Sie hinführen, mit dem Gebet der Psalmen in die Nähe Gottes zu treten.

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 88 | per E-Mail: schwester-mechtild@kloster-marienthal.de

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: verwaltung@kloster-marienthal.de



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Freitag, 23.12. bis Dienstag, 27.12.2022

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "In den Lesungen der Weihnachtszeit das Fest der Geburt Christi neu kennenlernen."

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Samstag, 24.12.2022

20 Uhr

Christnachtfeier in der Klosterkirche vom Kloster St. Marienthal

Am **Samstag**, den **24.12.2022**, laden wir Zisterzienserinnen Sie um 20 Uhr zur Christnachtfeier in unsere Klosterkirche ein. Sie können gemeinsam mit uns Schwestern – und auch mit vielen Gläubigen – die Christnachtfeier in St. Marienthal feiern.

Donnerstag, 29.12.2022 bis Montag, 02.01.2023

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Altes loslassen, Neues zulassen. Gemeinsam das neue Jahr begrüßen."

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Samstag, 31.12.2022

15:45 Uhr

Jahresschlussandacht in der Klosterkirche vom Kloster St. Marienthal

Am **Samstag**, den **31.12.2022**, laden wir Zisterzienserinnen Sie um 15:45 Uhr zur Jahresschluss-Andacht in unsere Klosterkirche ein.

Sie können gemeinsam mit uns Schwestern – und auch mit vielen Gläubigen – die Jahresabschlussandacht in St. Marienthal feiern.



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Alle Termine / Veranstaltungen OHNE Gewähr – die Veröffentlichung / Durchführung erfolgt vorbehaltlich etwaiger staatlicher Einschränkungen bzw. Absagen aufgrund der Pandemie.

Kein Anspruch auf Vollständigkeit – Irrtümer, Änderungen, Einschränkungen und Absagen vorbehalten.

Aufgrund der Empfehlungen und Einschränkungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie kann es auch zukünftig zu Einschränkungen (ggf. Ausfall) bei unseren Veranstaltungen und Kursen & Seminaren kommen. Für Rückfragen sind wir telefonisch und per E-Mail zu erreichen.



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Sie erhalten unsere Informationen und Materialien

- => zur eigenen Verwendung und Nutzung,
- => zur weiteren (E-Mail-)Verteilung in unveränderter Form,
- => zur Veröffentlichung und Publikation in den Medien,
- => zum Aushang (z. B. an Ihrer Info-Wand...) und Auslage,
- => wie auch zur freundlichen Beachtung.

Alle Termine / Veranstaltungen OHNE Gewähr – die Veröffentlichung / Durchführung erfolgt vorbehaltlich etwaiger staatlicher Einschränkungen bzw. Absagen aufgrund der Pandemie.

Kein Anspruch auf Vollständigkeit – Irrtümer, Änderungen, Einschränkungen und Absagen vorbehalten.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unseren Informationen und für deren weitere Verwendung.

aktueller Stand der Informationen: 18.01.2022

KEIN Anspruch auf Vollständigkeit – Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Die Termine werden fortlaufend aktualisiert und regelmäßig hier veröffentlicht.

Alle Termine finden Sie auf der Seite „**Termine**“ innerhalb unserer Homepage

www.kloster-marienthal.de und www.kloster-service.de

Weitere Informationen und Kontaktangaben zu den Bereichen
im Kloster St. Marienthal finden Sie auf nachfolgender Seite.

Kloster St. Marienthal – St. Marienthal 1 – 02899 Ostritz



Telefon: (03 58 23) 7 73 00
Fax: (03 58 23) 7 73 01
E-Mail: info@kloster-marienthal.de
Homepage: www.kloster-marienthal.de



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL

Hinweise und Änderungen nach dem Hochwasser vom August 2010

unsere Klosterkirche St. Marienthal ist wieder geöffnet

Seit der gewaltigen Hochwasserkatastrophe im August 2010 war unsere Klosterkirche auf lange Zeit hin in ihrer eigentlichen Bedeutung nicht mehr nutzbar und geschlossen. In dieser Zeit diente unsere Hofkapelle als würdiger Ersatz für Gottesdienste und Andachten.

Umfangreiche und lang andauernde Bau- und Sanierungsmaßnahmen folgten, um unsere Klosterkirche grundlegend und fachgerecht wiederherzustellen. Mit großer Freude sahen wir der Wiedereinweihung unserer Klosterkirche entgegen.

Am Sonntag, dem 12. Oktober 2014, öffneten sich um 9.30 Uhr erstmals wieder die Türen unserer wiederhergestellten Klosterkirche. An diesem Tag erfolgte mit Fest-Hochamt und Altarweihe die feierliche Wiedereinweihung unserer Klosterkirche.

Ab sofort laden wir Sie nun wieder regelmäßig zu den Gottesdiensten und Andachten in unsere Klosterkirche ein. Unsere Klosterkirche ist tagsüber geöffnet – wir freuen uns über Ihren Besuch.

unsere Kreuzkapelle / Michaeliskapelle ist wieder geöffnet

Unsere Kreuzkapelle / Michaeliskapelle war ebenfalls nach dem gewaltigsten und größten Hochwasser in der Geschichte vom Kloster St. Marienthal (am 07. und 08. August 2010) für viele Jahre geschlossen.

Nach einer langen Zeit intensiver Baumaßnahmen und langdauernden Sanierungs- und Restaurationsarbeiten konnte am 02. Juni unsere Kreuz- und Michaeliskapelle mit feierlicher Wiedereinweihung ihrem ursprünglichen Zweck übergeben werden.

Ab sofort kann unsere Kreuz- und Michaeliskapelle während unserer Öffentlichen Klosterführung besichtigt werden.

die Klosterführungen bei uns im Kloster St. Marienthal

Während der Klosterführung werden Sie u. a. die Klosterkirche, die Kreuz- und Michaeliskapelle, die Klosteranlage und den Info-Raum (mit seinem Kloster-Modell) besichtigen.

Unsere Gästepforte / Gästeempfang steht Ihnen gern bei Fragen zur Verfügung.

Kontakt zu unserer Gästepforte: ☎ (03 58 23) 7 74 44

@ gaestepforte@kloster-marienthal.de bzw. info@kloster-marienthal.de

Reiseveranstalter, Gruppen und Gesellschaften bitten wir um separate Anmeldung. Unsere Klosterführung für (Reise)Gruppen und Gesellschaften kann selbstverständlich auch zu anderen Tagen und Uhrzeiten erfolgen.

Eucharistische Anbetung in unserer Kreuzkapelle / Michaeliskapelle

An jedem Donnerstag laden wir SIE von 18:30 bis 19:30 Uhr ganz herzlich zur gemeinsamen Eucharistischen Anbetung in unsere Kreuz- / Michaeliskapelle ein.

Sie können gemeinsam mit uns Schwestern an der Eucharistischen Anbetung teilnehmen.

die Muttergottes-Andacht mit Prozession in unserer Klosterkirche

Seit der Wiedereröffnung und Wiedereinweihung unserer Klosterkirche am 12.10.2014 laden wir Sie nun wieder an jedem 13. eines Monats um 17.00 Uhr zur Muttergottes-Andacht mit Prozession in unsere Klosterkirche ein.

Sie können gemeinsam mit uns Schwestern an der Muttergottes-Andacht mit Prozession teilnehmen.

!!! ACHTUNG !!! Nach dem gewaltigsten und größten Hochwasser in der Geschichte vom Kloster St. Marienthal – am 07. und 08. August 2010 – kommt es leider auf längere Zeit noch immer zu einigen Einschränkungen.

Auch das historische Schau-Sägewerk wurde durch das Hochwasser (am 07. und 08. August 2010) schwer beschädigt, so dass auf längere Zeit hin das Schausägen und die Führungen im historischen Sägewerk ersatzlos ausfallen müssen.

An der Wiederherstellung wird gearbeitet – und wir hoffen, dass das historische Schau-Sägewerk in nächster Zeit wieder geöffnet werden kann.

die BLITZ-FLUT und das gewaltige HOCHWASSER am 07. und 08.08.2010 im KLOSTER ST. MARIENTHAL

alle Informationen dazu und eine Vielzahl von Bildern finden Sie auf unserer Homepage

<http://www.kloster-marienthal.de/seiten/hochwasser2010>



VERANSTALTUNGS-INFORMATIONEN VOM KLOSTER ST. MARIENTHAL



Zisterzienserinnenabtei Klosterstift St. Marienthal St. Marienthal 1 – 02899 Ostritz

. . . das älteste Frauenkloster des Zisterzienserordens in Deutschland,
das seit seiner Gründung 1234 bis Heute ununterbrochen besteht . . .

weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.kloster-marienthal.de

www.kloster-service.de

KONTAKT – unsere Ansprechpartner der einzelnen Bereiche im Kloster:

Unsere Ansprechpartner der einzelnen Bereiche stehen Ihnen gern für Ihre Rückfragen zur Verfügung.

Kontakt – Kloster St. Marienthal — *der Direkt-Kontakt zum Kloster und zu allen Bereichen*

Telefon: (03 58 23) 7 73 00

Fax: 7 73 01

E-Mail: info@kloster-marienthal.de

Direkt-Kontakt – Gästepforte / Gästeempfang Kloster St. Marienthal:

Telefon: (03 58 23) 7 74 44

Fax: 7 74 68

E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Direkt-Kontakt – Klostermarkt St. Marienthal:

Telefon: (03 58 23) 7 73 67

Fax: 7 73 01

E-Mail: klostermarkt@kloster-marienthal.de

Direkt-Kontakt – Klosterschenke St. Marienthal:

Telefon: (03 58 23) 8 77 15

Fax: 8 77 17

E-Mail: klosterschenke@kloster-marienthal.de