

# Ausdrucksmalen 2021

## Heilung im Tun & Sein

im Kloster St. Marienthal  
St. Marienthal 1, 02899 Ostritz

Ausdrucksmalen bedeutet nicht ein Kunstwerk zu schaffen, sondern ohne Absicht mit Farben und Formen zu spielen.

Das kreative Eintauchen stimuliert die Sinne und öffnet den inneren Raum.

Gerade deswegen entstehen oft umwerfende Bilder.

Wir reflektieren Lebensthemen und finden über den eigenen Prozess auf überraschende Art neue Sichtweisen und Lösungswege.

Die Intensität im Malen entspricht der Intensität des Lebens – mal fließt es wie von selbst, mal stockt es.

Das, was mit allen verbundenen Gefühlen entsteht und das Interesse am innerlichen Wachstum mit Neugier und Offenheit sind willkommen.

**TERMINE** von Freitag 17 Uhr bis Sonntag 14 Uhr  
12.03. - 14.03.2021 ● 14.05. - 16.05.2021 ●  
18.06. - 20.06.2021 ● 01.10. - 03.10.2021 ●  
19.11. - 21.11.2021

**SEMINARGEBÜHR** 240 Euro inkl. Material

**UNTERKUNFT** im Kloster St. Marienthal  
ab 34 Euro inkl. Frühstück  
Telefon: (03 58 23) 7 74 44  
E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)  
Homepage: [www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de)

einfühlsame **SEMINARBEGLEITUNG** durch Heike von Carstenn-Lichterfelde  
Mobil: 0171-4714012  
E-Mail: [info@hvcl.de](mailto:info@hvcl.de)  
Homepage: [www.hvcl.de](http://www.hvcl.de)

